

Manager de l'Essentiel



Manager la complexité humaine par la dimension essentielle de l'Être.
Ne « Managez » plus des personnes mais des relations aux Projets !

OBJECTIFS/APTITUDE/COMPÉTENCE

- Diminuer la pression et la charge mentale
- Améliorer qualité relationnelle et communication
- Redonner du sens au management par le projet
- Sortir de la solitude du dirigeant/manager
- Fédérer et mobiliser son équipe

—

PUBLIC (intra)

- Responsables des organisations

—

MÉTHODES MOBILISÉES

- Approche théorique
- Ateliers de relectures de situations
- Ateliers de mise en expériences
- Retours d'expériences
- Bilan de session

—

DURÉE (Présentiel ou distanciel)

- 10 sessions de 3h toutes les 1 à 4 semaines

—

PRÉREQUIS

- Pas de prérequis nécessaire

—

DÉLAI D'ACCÈS (intra)

- Calendrier et conditions à élaborer avec le donneur d'ordre

—

TARIF

- Prix HT session 2026 : **800,00 €**

—

CONTACT

Bernard MAUFRAS

Prétexte 03 88 15 59 60

22 rue des Magasins 67000 Strasbourg

bernard.maufras@pretexte.com

Accessibilité Personnes en situation de handicap
Présentiel



Visio



Cette formation est basée sur un processus de révélation. L'apprentissage est produit non pas par l'acquisition d'un contenu extérieur à soi, mais par l'émergence de compétences relationnelles qui est favorisé par ce processus

Cette formation vivante prend donc une forme spécifique en fonction des personnes qui s'engagent dans le cursus et de leurs contributions.

PROGRAMME

La structure des sessions s'appuie sur une trame simple :

- Accueil / Recentrage
 - Tour des humeurs et intentions du jour
 - Partage d'expériences, questions, retours et approfondissement
- Pause*
- Approche théorique (un ou plusieurs principes clés sont amenés à chaque session)
 - Relecture de situation à la lumière des principes
 - Mise en expérience (expérimenter le processus vivant d'intelligence collective)
 - Bilan de session (quels éléments vont être applicables immédiatement dans le cadre professionnel)

Principes clés :

Le manager dans la relation à Soi

1. Le projet m'a choisi
2. Fragmentation « petits moi »
l'enjeu c'est le projet
3. Lâcher le résultat
Intégration des opposés

Le manager dans la relation aux autres

1. Je suis la structure, je suis le champ
Chacun représente plus que lui-même
2. Apprivoiser l'Ego et le Mental
Les comprendre et en faire des alliés
3. Processus d'émergence
Laisser le sens et valeurs diriger
Entrer dans la guidance par le Projet

Le manager dans la relation au.x projets.s

1. Évolution des niveaux de conscience
2. Véhicule, carburant, destination...
3. Mutation du leadership
Néocollectif
Vers le Leadership Inspirant

ÉVALUATION

- Évaluation Orale Devant ses Pairs
- Attestation de suivi /
Certificat de réalisation

Prétexte

44-67-06253-67

www.pretexte.com

