



# Manager de l'Essentiel

Manager la complexité humaine par la dimension essentielle de l'Être.  
Ne « Managez » plus des personnes mais des relations aux Projets !

## OBJECTIFS/APTITUDE/COMPÉTENCE

- Diminuer la pression et la charge mentale
- Améliorer qualité relationnelle et communication
- Redonner du sens au management par le projet
- Sortir de la solitude du dirigeant/manager
- Fédérer et mobiliser son équipe

## PUBLIC (intra)

- Responsables des organisations

## MÉTHODES MOBILISÉES

- Approche théorique
- Ateliers de relectures de situations
- Ateliers de mise en expériences
- Retours d'expériences
- Bilan de session

## DURÉE (Présentiel ou distanciel)

- 10 sessions de 3h toutes les 1 à 4 semaines

## PRÉREQUIS

- Pas de prérequis nécessaire

## DÉLAI D'ACCÈS (intra)

- Calendrier et conditions à élaborer avec le donneur d'ordre

## TARIF

- Prix HT session 2026 : **800,00 €**

## CONTACT

Bernard MAUFRAS  
Prétexte 03 88 15 59 60  
22 rue des Magasins 67000 Strasbourg  
bernard.maufras@pretexte.com

Accessibilité Personnes en situation de handicap

Présentiel



Visio



Cette formation est basée sur un processus de révélation. L'apprentissage est produit non pas par l'acquisition d'un contenu extérieur à soi, mais par l'émergence de compétences relationnelles qui est favorisé par ce processus

Cette formation vivante prend donc une forme spécifique en fonction des personnes qui s'engagent dans le cursus et de leurs contributions.

## PROGRAMME

La structure des sessions s'appuie sur une trame simple :

- Accueil / Recentrage
- Tour des humeurs et intentions du jour
- Partage d'expériences, questions, retours et approfondissement

### Pause

- Approche théorique (un ou plusieurs principes clés sont amenés à chaque session)
- Relecture de situation à la lumière des principes
- Mise en expérience (expérimenter le processus vivant d'intelligence collective)
- Bilan de session (quels éléments vont être applicables immédiatement dans le cadre professionnel)

### Principes clés :

#### Le manager dans la relation à Soi

1. Le projet m'a choisi
2. Fragmentation « petits moi »  
l'enjeu c'est le projet
3. Lâcher le résultat  
Intégration des opposés

#### Le manager dans la relation aux autres

1. Je suis la structure, je suis le champ  
Chacun représente plus que lui-même
2. Apprivoiser l'Ego et le Mental  
Les comprendre et en faire des alliés
3. Processus d'émergence  
Laisser le sens et valeurs diriger  
Entrer dans la guidance par le Projet

#### Le manager dans la relation au.x projet.s

1. Évolution des niveaux de conscience
2. Véhicule, carburant, destination...
3. Mutation du leadership  
Néocollectif  
Vers le Leadership Inspirant

## ÉVALUATION

- Évaluation Orale Devant ses Pairs
- Attestation de suivi /  
Certificat de réalisation



Prétexte

44-67-06253-67

www.pretexte.com