



## Nourrir le sens du projet pour renforcer la relation à soi, aux autres et au projet.

### OBJECTIFS/APTITUDE/COMPÉTENCE

- Retrouver le sens du projet d'entreprise
- Retrouver ses aspirations et les relier au projet
- Agir à partir du sens.
- Baisser sa charge mentale
- Favoriser l'épanouissement par la réalisation du projet

—

### PUBLIC (intra)

- Collaborateurs des organisations

—

### MÉTHODES MOBILISÉES

- Approche théorique
- Ateliers de relectures de situations
- Ateliers de mise en expériences
- Retours d'expériences
- Bilan de session

—

### DURÉE (Présentiel ou distanciel)

- 10 sessions de 3h toutes les 1 à 4 semaines

—

### PRÉREQUIS

- Pas de prérequis nécessaire

—

### DÉLAI D'ACCÈS (intra)

- Calendrier et conditions à élaborer avec le donneur d'ordre

—

### TARIF

- Prix HT session 2026 : **800,00 €**

—

### CONTACT

Bernard MAUFRAS

Prétexte 03 88 15 59 60

22 rue des Magasins 67000 Strasbourg

[bernard.maufras@pretexte.com](mailto:bernard.maufras@pretexte.com)

### Accessibilité Personnes en situation de handicap

#### Présentiel



#### Visio



Cette formation est basée sur un processus de révélation. L'apprentissage est produit non pas par l'acquisition d'un contenu extérieur à soi, mais par l'émergence de compétences relationnelles qui est favorisé par ce processus

Cette formation vivante prend donc une forme spécifique en fonction des personnes qui s'engagent dans le cursus et de leurs contributions.

## PROGRAMME

La structure des sessions s'appuie sur une trame simple :

- Accueil / Recentrage
- Tour des humeurs et intentions du jour
- Partage d'expériences, questions, retours et approfondissement

#### Pause

- Approche théorique (un ou plusieurs principes clés sont amenés à chaque session)
- Relecture de situation à la lumière des principes
- Mise en expérience (expérimenter le processus vivant d'intelligence collective)
- Bilan de session (quels éléments vont être applicables immédiatement dans le cadre professionnel)

#### Les principes clés des sessions :

- Mode binaire et ternaire
- Moi, l'autre et le projet
- Je ne suis pas l'enjeu
- Agir à partir de l'être
- Laisser le sens et les valeurs diriger
- Interrelation et création de ressources
- Néocollectif
- Écosystème
- Création de sens

## ÉVALUATION

- Évaluation Orale Devant ses Pairs
- Attestation de suivi / Certificat de réalisation

