



Formation Smart Group

AMÉLIORER LA QUALITÉ RELATIONNELLE À SOI-MÊME ET DANS LES ÉQUIPES PROFESSIONNELLES

OBJECTIFS/APTITUDE/COMPÉTENCE

- Améliorer la qualité relationnelle à soi et dans les équipes
- Redynamiser l'engagement dans son contexte professionnel, grâce au processus Smart Group

PUBLIC (intra)

- Tous les membres des équipes œuvrant dans un contexte d'interrelation, au service d'un but commun et quel que soit le contexte professionnel ou d'activité (juniors ou seniors)

MÉTHODES MOBILISÉES

- Approche théorique
- Ateliers de relectures de situations
- Ateliers de mise en expériences
- Retours d'expériences
- Bilan de session

DURÉE (Présentiel ou distanciel)

- 10 sessions de 3h toutes les 1 à 4 semaines

PRÉREQUIS

- Pas de prérequis nécessaire

DÉLAI D'ACCÈS (intra)

- Calendrier et conditions à élaborer avec le donneur d'ordre

TARIF

- Prix HT session 2024 : **800,00 €**

CONTACT

Bernard MAUFRAS
Prétexte 03 88 15 59 60
22 rue des Magasins 67000 Strasbourg
bernard.maufras@pretexte.com

Accessibilité Personnes en situation de handicap

Présentiel



Visio



Cette formation est basée sur un processus de révélation. L'apprentissage est produit non pas par l'acquisition d'un contenu extérieur à soi, mais par l'émergence de compétences relationnelles qui est favorisé par ce processus

Cette formation vivante prend donc une forme spécifique en fonction des personnes qui s'engagent dans le cursus et de leurs contributions.

PROGRAMME

La structure des sessions s'appuie sur une trame simple :

- Accueil / Recentrage
- Tour des humeurs et intentions du jour
- Partage d'expériences, questions, retours et approfondissement

Pause

- Approche théorique (un ou plusieurs principes clés sont amenés à chaque session)
- Relecture de situation à la lumière des principes
- Mise en expérience (expérimenter le processus vivant d'intelligence collective)
- Bilan de session (quels éléments vont être applicables immédiatement dans le cadre professionnel)

Les principes clés des sessions :

Moi, l'autre et le projet
Mode binaire et mode ternaire
Amplifier la résonance
L'attractivité naturelle
Agir à partir de l'être
Lâcher le résultat
Affirmer une structure discrète
L'intégration des opposés
L'opportunité de l'incertitude
Le potentiel du manque
Les petits moi (Fragmentation)

ÉVALUATION

- Évaluation Orale Devant ses Pairs
- Attestation de suivi /
Certificat de réalisation



Prétexte

44-67-06253-67

www.pretexte.com